



PRENDRE DES NOTES

Dans un carnet, on garde trace des recettes et des résultats

Sur les bocaux, on met les noms et surtout les DATES sur des ÉTIQUETTES

Le scotch en papier est idéal ! Repositionnable, facile à enlever, pas cher et coloré !

Petit Guide du MATÉRIEL POUR LA FERMENTATION

© PLANTPLANTZINEPLANT

Les Récipients

Il y en a partout ! Dans nos placards, nos poubelles (ou celles des voisin.e.s), au supermarché ou au marché aux puces. Il suffit d'éviter le métal et la saleté, d'ouvrir l'œil et de commencer une belle collection.

Bouteilles & pichets de plein de tailles différentes

Parfait pour les dons de kéfir aux ami.e.s

Vis

Saute avec la pression !

Bou-chon idéal

BOCAUX À VIS

Couvercle métal ou plastique

COMPÔTE

PEANUTS

Des petits & des (très) grands

Petits trucs en métal ou fermeture intégrée

BOCAUX À JOINTS (le top du top)

Propre et en bon état

pas besoin de le changer à chaque fois !

1€ AU VIDE GRENIER